



Allston-Brighton Family Support Network

May - June 2018

Programs for Allston-Brighton families with children 0-4 years old

Mayo - Junio 2018

programas para las familias de Allston-brighton con niños 0-4 años de edad

Welcome Sunshine! Bienvenido Sol!

Easing Transitions ~ The switch to summer means a lot of schedule changes. Here are some tips to help manage transitions:

Create routines: For transitions that will happen every day, consistent routines can have big payoff. A bedtime routine, for example, might seem like something for babies, but having a predictable structure in place can be reassuring and helpful even for older kids (and adults!).

Preview and count down: Along with routines, previewing and countdowns are key. In the morning you might lay out what the day is going to look like. Then before each transition, give a timeframe and description of what will happen along with countdowns (in 20 minutes, then 10, then 5 it will be time to finish breakfast and head to school).

Praise good transitioning: Finally, don't lose those opportunities to be really enthusiastic and say, "this was so great, it went so smoothly, I really liked how you handed over the iPad right away and started brushing your teeth, and now we have more time to read."

Aliviar las transiciones ~ El cambio al verano significa una gran cantidad de cambios de horario. Aquí hay algunos consejos para ayudar a administrar las transiciones:

Crear rutinas: para las transiciones que sucederán todos los días, las rutinas consistentes pueden tener grandes beneficios. Por ejemplo, una rutina para ir a la cama puede parecer algo para bebés, pero tener una estructura predecible puede ser tranquilizadora y útil incluso para niños mayores (¡y adultos!).

Vista previa y cuenta regresiva: junto con las rutinas, la vista previa y las cuentas atrás son clave. Por la mañana, puede diseñar cómo se verá el día. Luego, antes de cada transición, brinde un marco de tiempo y una descripción de lo que sucederá junto con las cuentas regresivas (en 20 minutos, luego 10, luego 5 será el momento de terminar el desayuno y partir a la escuela).

Elogie la buena transición: Finalmente, no pierda esas oportunidades de ser muy entusiasta y decir: "fue tan genial, fue tan bien, me gustó mucho cómo entregó el iPad de inmediato y comenzó a cepillarse los dientes, y ahora tener más tiempo para leer".



Playgroup Schedules and Calendars inside!
Horarios y calendario de Grupo de Juego dentro!

Dos mañanas de autocuidado para madres totalmente en español!

8 y 15 de Mayo, martes
10:00 a.m. -12 p. m.

Centro Comunitario de
Fiorentino

123 Antwerp St. Brighton

Es gratis y Habrá cuidado de niños, pero debe llamar con anticipación

Regístrese para participar los martes por la mañana de movimiento y autocuidado dirigido por un maestro dinámico de Zumba y Yoga.

Llame al 857-220-2640 para registrarse y reservar su



Coordinated by Family Nurturing Center of

Massachusetts

Funded in part by Massachusetts Department of Early Education and Care, New Balance Foundation, Harvard Allston Partnership Fund, United Way, Boston Family Engagement Network, Rockland Trust-Peoples Federal Foundation, Help for Children, Rabbi Abraham Halbfinger and Charlesview Charitable Fund, Hamilton Company Charitable Foundation, Llewellyn Foundation, Cummings Foundation, A.C. Ratshesky Foundation, Tufts Health Plan and Nordblom Family Foundation



PLAYGROUP SCHEDULE May & June
Welcoming, Free, Fun ~ Please choose one playgroup!

HORARIO DE PLAYGROUP Mayo y Junio

Acogedor, libre, diversión ~ Por favor, elija uno de juego!

<i>Day- Dia de la Semana</i>	<i>Age Group- Edades</i>	<i>Time- Hora</i>	<i>Location-Localidad</i>
Tuesdays Martes	2-3 year olds - 2-3 años Infant siblings welcome Hermanos para bebé bienvenida	11:00 am - 12:30 pm	Brighton Library Community Room 40 Academy Hill Rd., Brighton Bus #57, #86
Wednesdays Miercoles	2-3 year olds - 2-3 años Infant siblings welcome Hermanos para bebé bienvenida	10:30 am - 12:00 pm	Josephine Fiorentino Community Center, Charlesview 123 Antwerp St. Extension, Brighton. – Between 370 and 420 Western Ave, Bus #86
Jueves SPANISH!	2-3 años hermanos menores son bienvenidos	10:00 am - 11:30 am	Josephine Fiorentino Community Center, Charlesview 123 Antwerp St. Extension, Brighton.– Between 370 and 420 Western Ave, Bus #86
Thursdays Jueves May 24 cancelled!	Young walkers to 23 months - Caminantes jóvenes a 23 meses younger siblings welcome hermanos menores son bienvenidos	10:30 am - 12:00pm	Harvard Ed Portal 224 Western Ave., Allston. Bus #66, #86 May 24 cancelled! (Harvard Commencement)
Fridays Viernes	Babies—Bebes Birth to crawlers and cruisers - Del nacimiento a los rastreadores y cruceros	10:30 am - 12:00 pm	Harvard Ed Portal 224 Western Ave., Allston Bus #66, #86
Two Saturdays May 19 June 16	Family Playgroup – Dads Encouraged! All ages and outside	10:30 am - 12:00 pm	Rogers Park play area, bordered by Foster St., Rogers Park Ave and Lake St. Brighton



Choose ONE Playgroup per week. Elija UN Grupo de Juego por semana.

Para inscribirse, llamar - To sign up, call

Playgroups - Elayne 857-220-2641 Baby Playgroups - Colleen 857-220-2642

Grupos de Juego en Español - Sylvia Toruño 857-220-2629

Free Gratis (مجاني)

Explore Your Child's Development

Explorar el desarrollo de su hijo

استكشاف تنمية طفلك

- **A free opportunity to learn about your child's development and ways to support them with easy at home activities.**
- **Un gratis oportunidad de hacer que su niño sea examinado y aprender sobre actividades fáciles en el hogar para apoyar su desarrollo.**
- **Actividades divertidas para niños de 4 años de edad enfocados en motor fino, comunicación, resolución de problemas y desarrollo de habilidades sociales.**

Questions? Preguntas? Samilla 857-220-2640 (English, Spanish, Portuguese)

فرصة مجانية للتعرف على طفلك وطرق دعمه مع الأنشطة المنزلية السهلة.
(عمر شهر - 4 سنوات)

للاستشارة باللغة العربية؟ جيهان 617-335-2299

Swap, Play & Learn
Intercambiar, jugar
y aprender

May 21 & June 25 10:00 -
11:00 am
640 Washington St. Lower
Level, Brighton.

Bring a gently used children's clothing items to share and leave with an item! Relaxed playtime during the swap.

¡Traiga artículos de ropa para niños levemente usados para compartir y salir con un artículo!

Tiempo de juego libre durante el intercambio.



Welcome Baby brings a one-time celebratory home visit to all families with newborns in Allston-Brighton.

Bienvenido bebé trae una visita al hogar de celebración de una sola vez para todas las familias con recién nacidos en Allston-Brighton.

Celebrates the birth of a new baby, Connects families with resources, Promotes early child and family literacy! Call for yourself or refer a friend.

Visitamos en español también! Llamar a Samilla 857-220-2640

Nós visitamos em Português também! Chamada Samilla 857-220-2640

To receive a visit in English, call Colleen at 857-220-2642





Allston Brighton Family Support Network

May *Mayo 2018

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 Brighton Library- 2&3s Diaper Pantry	2 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	3 Ed Portal-Toddlers Charlesview- Spanish group	4 Baby Playgroup (Ed Portal)	5
6	7	8 Brighton Library- 2&3s Self Care for moms Diaper Pantry	9 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	10 Ed Portal-Toddlers Charlesview- Spanish group	11 Baby Playgroup (Ed Portal)	12
13	14	15 Brighton Library- 2&3s Self Care for moms Diaper Pantry	16 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	17 Ed Portal-Toddlers Charlesview- Spanish group	18 Baby Playgroup (Ed Portal)	19 Family Playgroup! Rogers Park
20	21 Clothing swap! 10-11 at PSF community room	22 Brighton Library- 2&3s Diaper Pantry	23 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	24 Ed Portal-Toddlers Cancelled! Charlesview- Spanish group	25 Baby Playgroup (Ed Portal)	26
27	 28 Memorial Day	29 Brighton Library- 2&3s Diaper Pantry	30 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	31 Ed Portal-Toddlers Charlesview- Spanish group	Brighton Library, 40 Academy Hill Rd., Brighton Charlesview, 123 Antwerp St.. Extension, Brighton Ed Portal, 224 Western Ave., Allston PSF, FNC office Playspace, Diaper Pantry, 640 Washington St Suite 104, Brighton	

Coordinated by Family Nurturing Center of MA





Allston Brighton Family Support Network

June * Junio 2018

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Brighton Library, 40 Academy Hill Rd., Brighton Charlesview, 123 Antwerp St.. Extension, Brighton Ed Portal, 224 Western Ave., Allston PSF, FNC office Playspace, Diaper Pantry, 640 Washington St Suite 104, Brighton					1 Baby Playgroup (Ed Portal)	2
3	4	5 Brighton Library - 2&3s Diaper Pantry	6 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	7 Ed Portal-Toddlers Charlesview-Spanish group	8 Baby Playgroup (Ed Portal)	9
10	11	12 Brighton Library - 2&3s Diaper Pantry	13 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	14 Ed Portal-Toddlers Charlesview-Spanish group	15 Baby Playgroup (Ed Portal)	16 Family Playgroup! Rogers Park
17	18	19 Brighton Library - 2&3s Diaper Pantry	20 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	21 Ed Portal-Toddlers Charlesview-Spanish group	22 Baby Playgroup (Ed Portal)	23
24	25 Clothing swap! 10-11 at PSF community room	26 Brighton Library - 2&3s Diaper Pantry	27 Playgroup Ages 2-3 (Charlesview)	28 Ed Portal-Toddlers Charlesview-Spanish group	29 Baby Playgroup (Ed Portal)	30

Coordinated by Family Nurturing Center of MA



Saturday Family Playgroup

We provide the chalk, bubbles and circle time. You and your children enjoy a morning outside with neighbors!

All ages welcome!
Dads encouraged!

May 19 and June 16
10:30 to 12
Rogers Park

Grupo familiar de juegos del sábado

Proporcionamos la tiza, las burbujas y el tiempo del círculo. ¡Usted y sus hijos disfrutan de una mañana afuera con los vecinos! ¡Todas las edades son bienvenidas! Animamos a las Papás también!

Allston–Brighton Diaper Pantry has moved to Tuesday! Programa de distribución de pañales ese esta moviendo para los Martes!



Attend once a month, on any TUESDAY from 2:00 to 5:00 pm, 640 Washington St Suite 104, Brighton.

Parents MUST bring: Proof of Allston-Brighton residency and WIC Card or MassHealth card.

We accept donations (open packages welcome!). Contact Colleen at cmcguire@familynurturing.org or 857-220-2642 with questions.

Programa de distribución de pañales en Allston/Brighton
Asistir una vez al mes, o cualquier MARTES entre 2:00—5:00 pm estamos en el 640 Washington St. Suite 104, Brighton
Por favor: Traer prueba de dirección de Allston Brighton y traer la

We want your suggestions!



Queremos tu sugerencias!

Our monthly clothing swap, our trips to the Boston Children's Museum and the Sunday Tinker Playshop are all in response to parent requests. Please tell us!

Nuestro intercambio mensual de ropa, nuestros viajes al Museo Infantil de Boston y al Sunday Tinker Playshop son todos en respuesta a las solicitudes de los padres. ¿Por favor díganos!
cmcguire@familynurturing.org



Are we friends?
We share and post local family friendly events! Follow us on Facebook at Allston-Brighton Family Support Network



Family Nurturing Center of MA
Allston-Brighton Family Support Network
640 Washington Street, Suite #104
Brighton, MA 02135

Phone: 857-220-2642
www.familynurturing.org

E-mail: info@familynurturing.org

Allston-Brighton Family Support Network
Elayne Baskin 857-220-2641
Playgroup Facilitator

Colleen McGuire 857-220-2642
Coordinator

Samilla Quiroa 857-220-2640
ASQ Screening coordinator

Sylvia Toruño 857-220-2629
Early Childhood Specialist

